



Le bon choix ou **VIVRE POUR DES CAILLOUX**



Cette fable (1) met en scène, dans une école nationale réputée, une brochette de dirigeants d'entreprises lors d'un stage sur la planification efficace du temps. Il se trouva qu'en fin de journée, un vieux professeur intervenant dans ce stage avait peu de temps pour présenter son exposé et décida : " Nous allons réaliser une expérience ".

Il posa délicatement en face de lui un pot en verre puis plaça délicatement de gros cailloux, un par un, dans le pot. Lorsque le pot fut rempli jusqu'au bord et qu'il fut impossible d'en ajouter un seul, il demanda : " Est-ce que ce pot est plein ? ".

Tous répondirent : " Oui ".

Il attendit quelques secondes et leur demanda : " Vraiment ? "

Alors, il apporta un récipient rempli de graviers. Avec minutie, il versa ce gravier sur les gros cailloux agita légèrement le pot pour tasser l'ensemble. Le vieux prof leva à nouveau les yeux vers son auditoire et redemanda " Est-ce que ce pot est plein ? "

Cette fois, ses brillants élèves comprenant son manège, l'un d'eux répondit : " Probablement pas ! ".
" Bien ! " répondit-il.

Il complétât son pot par du sable... et posa son avant-dernière question : " Est-ce que ce pot est plein ? " Cette fois, sans hésiter et en chœur, ils répondirent " Non ! "

" Bien ! " fit le vieux prof.

Et comme s'y attendaient ses prestigieux élèves, il prit le pichet d'eau qui était sur la table et remplit le pot jusqu'à ras bord. Le vieux prof leva alors les yeux vers le groupe et demanda : "Quelle grande vérité nous démontre cette expérience ? "

Pas fou, le plus audacieux, songeant au sujet de ce stage, répondit :

" Cela démontre que même lorsque l'on croit que notre agenda est complètement rempli, si on le veut vraiment, on peut y ajouter plus de rendez-vous, plus de choses à faire, on est plus productif ".

" Non " répondit le vieux prof " ce n'est pas cela. La grande vérité que nous démontre cette expérience est la suivante : si on ne met pas les gros cailloux en premier dans le pot, on ne pourra jamais les faire entrer tous, ensuite ".

Il y eut un profond silence, chacun prenant conscience, de l'évidence de ces propos.

Le vieux prof termina ainsi :

" Quels sont les gros cailloux dans votre vie? Votre santé? Vos loisirs? Votre famille? Réaliser vos rêves? Défendre une cause? Prendre son temps ? Ou... tout autre sujet ?

Ce qu'il faut retenir, c'est l'importance de mettre SES GROS CAILLOUX en premier dans sa vie, sinon on risque de ne pas la réussir. Si on donne priorité aux peccadilles (le gravier, le sable), on remplira sa vie de peccadilles et on n'aura plus suffisamment de temps précieux à consacrer aux éléments importants de sa vie. Alors, n'oubliez pas de vous poser à vous-même la question :

"Quels sont les GROS CAILLOUX dans ma vie? Ensuite, mettez-les en premier dans votre vie".

D'un geste amical de la main, il salua son auditoire et lentement quitta la salle.

Quand ceux que nous accompagnons se rendent compte que leurs jours sont vraiment comptés et qu'ils revisitent leur vie, nous savons bien que ce sont leurs gros cailloux qui les préoccupent en premier. Lourde est la déception quand certains s'aperçoivent que leurs gros cailloux ne sont en fait que des graviers, des péccadilles.

Les gros cailloux laissés sur la table pèsent alors très lourds dans le coeur.

Jacques **Gelé**
Bénévole accompagnant

(1) Texte initial proposé par Véronique Héno, formatrice à Jalmalv Loire-Océan