

L'asso Jalmalv en mal de bénévoles

Ils épaulent les personnes en fin de vie. Réunis hier à Nantes, les membres ont renouvelé leur appel : besoin d'un coup de main.

Jalmalv ? Dur à prononcer mais sans ambiguïté. « Jusqu'à la mort accompagner la vie » est la raison d'être de ce mouvement laïc, né en 1983. en réaction à des conditions de fin de vie considérées comme insupportables. En France, Jalmalv est l'un des principaux initiateurs des soins palliatifs.

Réunis hier dans la cité des ducs, 44 des quelque 60 bénévoles Jalmalv Nantes, ont lancé un cri du cœur : besoin de bénévoles pour répondre aux sollicitations, de plus en plus nombreuses, des établissements avec lesquels ils passent des conventions : hôpitaux, cliniques, maisons de retraite... Mais aussi de proches démunis voire perdus face à la mort d'un des leurs.

On ne s'improvise pas bénévole Jalmalv. C'est le fruit d'une longue réflexion et, surtout, d'un cheminement intérieur. « **Il ne suffit pas d'avoir du cœur. Il faut bien se connaître, être au clair avec soi-même, capable de prendre du recul sur le sujet de la disparition** », insiste Marie-Thérèse FRIBAULT, présidente de Jalmalv Nantes, créé en 1989.

Un sujet sensible et douloureux pour lequel l'association a mis en place une formation spécifique.

Avant de se lancer, leurs bénévoles sont formés pendant une année,



Le professeur Vincent Morel a parlé euthanasie avec les bénévoles Jalmalv . *Crédit photo : DR*

grosso modo un samedi par mois. Une fois en action, ils restent soutenus. Parce qu'ils considèrent qu'une personne est vivante jusqu'au bout, les bénévoles Jalmalv plongent dans l'écoute. Pas une écoute passive, une attitude qui engage leur être. « **On apprend à écouter avec nos tripes.** » I.M.

Contact. Jalmalv Nantes, tél. 02 51 88 91 32. Trois réunions d'information ont lieu chaque année. Prochaines dates sur :

www.jalmalv-nantes.fr