



JALMALV
NANTES

le lien

"C'est l'émotion partagée qui crée le lien entre les hommes" C. Bagot

Juin
2015
N° 74

EDITORIAL

Communiqué de presse 26^{ème} Congrès National de la Fédération JALMALV

Les 27, 28 et 29 mars 2015 à Orléans, 320 congressistes représentants 79 associations JALMALV réparties dans toute la France, se sont réunis sur le thème :

" L'identité de Jalmalv au sein d'une société en mutation "

Le débat médiatique sur la fin de vie se focalise trop souvent sur la seule question de l'euthanasie. Il laisse dans l'ombre la réalité de ce que vivent les personnes confrontées à la maladie grave et à la mort.

Dans le même temps, la fin de vie est toujours plus déléguée à la médecine et à l'hôpital. Nous pouvons avoir l'illusion que la technique va résoudre tous les problèmes de la fin de vie et gommer la dimension tragique de notre condition humaine : naître et mourir.

Notre société va de plus en plus vite. On ne prend plus le temps d'écouter, de partager, de réfléchir, et de se préparer à la mort. Pourtant, le rythme de la personne en fin de vie est autre : elle prend le temps dont elle a besoin. *" Ma façon de vivre le temps n'est plus la même. La vie à 100 à l'heure, les agendas bien remplis, ce n'est plus mon affaire. A mesure que tout se ralentit pour moi, je ne comprends plus la hâte et j'y vois plus une réaction névrotique qu'une réelle efficacité. "* (1)

Présent auprès du malade, l'accompagnant bénévole Jalmalv est témoin de l'intensité de la vie dans ce moment d'extrême fragilité. Il est témoin de paroles, d'émotions, d'une humanité toujours vive. Il peut aussi entendre que la personne puisse dire " Je n'en peux plus ". À travers sa présence, il lui manifeste " Ta vie compte pour moi ".

Pour Jalmalv la personne ne se réduit pas à sa maladie ou à sa dégradation physique. Quel que soit son état, elle reste membre de la communauté humaine. Il ne s'agit ni de hâter la mort ni de l'empêcher mais de vivre ensemble le temps de la fin de vie. La dignité de la personne ne se perd jamais, même si celle-ci croit avoir tout perdu. Au-delà des difficultés de communication, les accompagnants s'adressent à la personne comme sujet et l'aident ainsi à restaurer son sentiment de dignité...

Chacune des associations Jalmalv est ainsi un espace de respiration dans la société.

Colette PEYRARD

Médecin Hospitalier (38200 Vienne)
Présidente de la Fédération
et les membres du Conseil d'Administration

(1) Yvonne Johannot, Jalmalv Grenoble

JALMALV

Jusqu'à La mort accompagner la vie.

Association loi 1901

- Siège social de JALMALV NANTES :
23, rue des renards

44300 NANTES

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

Email : jalmalv-nantes@orange.fr

Site : www.jalmalv-nantes.fr/

Dépôt légal à parution

L'équipe de Rédaction

- Comité de lecture : la présidente et Claire-Neige Jaunet.
- Mise en œuvre : Véronique Busson et Marie-José Brighel.
- Autres rédacteurs : Les responsables de l'association... **et vous les adhérents !**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32

Prochain bulletin :

N° 75 septembre 2015

Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles **avant le 15 août**.

APPEL A CANDIDAT

La prise en charge du LIEN n'étant plus assurée par Jacques Gelé, nous renouvelons notre appel à candidat pour ce poste. Poste qui pourrait être partagé éventuellement entre plusieurs personnes.

Par ailleurs ces personnes pourraient bénéficier, si nécessaire, d'une aide à la mise en page avant leur prise en charge définitive du poste.



Contactez la présidente pour plus de renseignements à ce sujet.

Permanences

FERMETURE ESTIVALE
Du lundi 20 juillet au
Lundi 17 août inclus

LARGUEZ LES AMARRES

Robe de chambre bleu océan, chevelure blanche, regard imprécis qui cherche les limites de sa chambre, Madame M. attend dans son fauteuil d'hôpital. Son grand âge et sa quasi cécité l'enferme dans un isolement qu'elle me confie spontanément. Elle est hospitalisée pour un temps de bilan, d'examens qu'elle ne comprend pas très bien. " A quoi bon à mon âge ; il faut bien mourir un jour ".

Ses propos se perdent un peu et ses incohérences l'entraînent dans les méandres de son monde. Je l'écoute.

Le temps présent ne lui est plus familier et, comme souvent chez les personnes d'un si grand âge, elle se retrouve mieux dans ses souvenirs. Nous partons sur ce chemin : les lieux, les dates, les gens, son travail de dame de compagnie, tout lui revient. Elle évoque une vie bien remplie, ses rencontres, les gens qu'elle a aimés et ceux qu'elle n'a pas aimés, les choses qu'elle aimait faire et qu'elle a dû abandonner.

Et surtout, surtout, elle me parle de ses voyages. Son regard aveugle franchit les murs ; elle n'a plus besoin de ses yeux pour voir les paysages qu'elle me décrit et le bonheur qu'elle a connu alors. Mais son plus joli souvenir me dit-elle, c'est la croisière qu'elle a faite en Méditerranée. Elle devient intarissable et je veux croire qu'elle oublie pour un instant sa condition de vieille dame arrivée au terme de sa vie. Ses souvenirs la font revivre.

Quand je la quitte, elle me prend la main et, dans un grand sourire me dit : " merci beaucoup madame ; nous venons de faire une belle croisière. Maintenant, continuez la vôtre ".

Régine
Accompagnante

CORRECTIF

Le lexique paru dans le dernier *Lien* comportait deux anomalies comme nous l'a fait remarquer une accompagnante bénévole. En voici le correctif.

1 - Un CANTOU n'est pas un PASA.

Le mot CANTOU est l'ancienne dénomination d'une unité fermée pour des personnes désorientées. C'est un lieu de vie spécifique. Les résidents y sont hébergés, y prennent leurs repas, y vivent jour et nuit.

Le plan Alzheimer 2008 - 2012 parle d'UHR (Unité d'hébergement renforcé). Aujourd'hui, on les nomme UPAD (Unités pour les personnes âgées désorientées)

Un PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés) est une structure thérapeutique pour stimuler des résidents moyennement désorientés (diagnostic à partir de tests médicaux). C'est aussi un lieu spécifique dans l'EHPAD, mais ce lieu n'est utilisé que pendant la journée, ce n'est pas un lieu d'hébergement.

C'est le plan Alzheimer 2008 - 2012 qui a défini les PASA.

En général il y a davantage de personnes susceptibles de profiter du PASA que de places qui y sont offertes (de 12 à 14), elles n'y vont donc pas tous les jours.

Dans un EHPAD ayant les deux structures, il n'est pas impossible que certains résidents hébergés dans l'unité fermée puissent profiter de temps en temps des activités du PASA s'ils sont encore stimulables.

2 - Le PSI, projet de soins infirmiers, n'est pas le nom d'un logiciel.

Le projet de soins infirmiers, tout comme le projet d'animation, et autres projets spécifiques, est une partie du projet d'établissement de l'EHPAD.

Anne-Marie Letourneux
Accompagnante bénévole

SENSIBILISATION

Le prochain atelier de sensibilisation est prévu pour les 16 et 17 octobre. Actuellement 5 futurs bénévoles y sont inscrits. D'autres suivront.

Espérons qu'ils seront nombreux à se motiver pour suivre notre formation et venir grossir nos rangs vers fin 2016.

RENFORT

Actuellement dix nouveaux bénévoles terminent leur formation et débiteront leurs accompagnements en octobre.

Bienvenue à eux.

AGENDA

- **Samedi 6 juin** : journée "du Grand Ouest" à St Grégoire (Agglomération de Rennes)

- **Mercredi 17 juin** : conférence grand public et gratuite à Nozay, organisée par Jalmalv-Nantes et animée par Marie Blondeau, thérapeute en accompagnement du deuil. Le thème : "Osons parler de la vie, de la mort, et du deuil, avec les enfants et les adolescents."

- **Les 24, 25 et 26 juin** : Le Congrès de la SFAP (Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs) au Palais des Congrès de Nantes. Pour aider à l'organisation, 33 bénévoles se sont portés volontaires. Par ailleurs un stand Jalmalv-Nantes sera tenu par des bénévoles.

- **Jeudi 24 septembre** : présentation, au local, de notre association pour les personnes intéressées par le bénévolat d'accompagnement à Jalmalv ; s'inscrire auprès de Véronique, notre secrétaire, au 02 51 88 91 32.

- **Samedi 10 octobre** : journée Régionale du Grand Ouest à Laval ; rencontre ouverte à tous les adhérents Jalmalv de l'ouest. Thème de réflexion : "Quand la mort se fait proche, quelle place pour la vie au quotidien ?"

BONNES VACANCES



Avant de nous retrouver pour la "rentrée des bénévoles" - qui aura lieu le samedi 26 septembre de 9h15 à 15 h, salle Santos Dumont - nous vous souhaitons d'agréables vacances vous permettant de revenir au mieux de votre forme et de votre disponibilité.