

## ÉDITORIAL

### 30 ans de jalmalv

Le 21 Novembre, Jalmalv-Nantes réunit plus de 100 personnes à la Manu, afin de fêter ses 30 ans d'existence. Le Professeur Régis AUBRY avait été invité, afin de rehausser la soirée de sa présence et de ses connaissances, qu'il tire d'une solide expérience au service du troisième et quatrième âge et d'un regard à la fois lucide et particulier qu'il porte sur le vieillissement de la population française en ce début du XXI<sup>e</sup> siècle. Sa brillante intervention fut suivie par un théâtre d'improvisation fort réussi de La Lina qui séduisit le public durant près d'une heure. Puis un buffet clôtura cette belle et chaleureuse soirée.

Ce sont les anciennes présidentes, Françoise Lochmann, Claude du Closel, Marie Ireland et Marie-Thérèse Fribault qui eurent l'honneur de prendre, les premières, la parole. Suivie par l'actuel président, Jean-Marie Courcoux. Fut évoqué le long cheminement, durant toutes ces années, d'une Association qui allait devoir fournir de nombreux efforts dans une société où l'esprit des Soins palliatifs n'en était qu'à ses balbutiements.

Durant sa prise de parole, le Professeur Aubry, insista longuement sur le fait que, de nos jours, nos populations ne mouraient plus de vieillesse, mais « de maladies » et que le seul rôle dévolu aux gériatres revenait à prescrire et à soigner, installant ainsi le curatif dans un univers où l'Humain aurait toute sa place. Car c'est bien à cette demande permanente qu'ils répondent : soigner, sauver, prolonger la vie sous quelque forme que ce soit. Et dans ces exigences permanentes de l'environnement familial, voire de la société tout entière, à laquelle répond l'Hôpital, quelle place pour le vieillard lui-même, soumis tout simplement aux avancées de sa vie ?

Questions demeurrées ouvertes puisque, lors d'un buffet généreusement servi et fort apprécié, le Professeur Aubry demeura fort entouré par de nombreux participants qui ne cessèrent de l'interroger et de s'enrichir ainsi sur un sujet dont il est brillant et fin connaisseur.

Ce fut une belle et généreuse soirée. Que tous ceux qui ont participé à sa réussite, organisation, photos, caméras soient remerciés.

Marie Ireland

## JALMALV

Jusqu'à La mort accompagner la vie.

Association loi 1901

- Siège social de JALMALV NANTES :  
23, rue des renards

**44300 NANTES**

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

Email : [jalmalv-nantes@orange.fr](mailto:jalmalv-nantes@orange.fr)

Site : [www.jalmalv-nantes.fr/](http://www.jalmalv-nantes.fr/)

Siège social de la fédération JALMALV :  
(reconnue d'utilité publique)

76, rue des Saints-Pères

**75007 Paris**

Tél. 01 45 49 63 76

Email : [federation.jalmalv@outlook.fr](mailto:federation.jalmalv@outlook.fr)

Site : [www.jalmalv.fr](http://www.jalmalv.fr)

Dépôt légal à parution

## L'équipe de Rédaction

- Responsable de publication :

Jean-Marie Courcoux

- Coordination, rédaction :

Marie Ireland

- Mise en page : Bertrand David

- Relecture : Marie Ireland.

- Mise en œuvre : Véronique Busson.

- Autres rédacteurs :

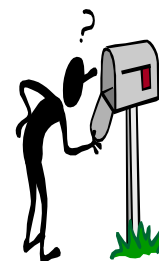
Les responsables de l'association...

**et vous les adhérents!**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32

[marie.ireland@orange.fr](mailto:marie.ireland@orange.fr)



Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant le :  
29 février

## Permanences

Les permanences ont lieu au local aux heures suivantes :

Du **Lundi** au **Judi**

de 9h à 16h

le **Vendredi**

de 9h-13h

### **Extraits de la conférence du Professeur Régis Aubry**

Aujourd'hui, en France, on ne meurt plus de vieillesse. On meurt de maladie ou de décompensation. La mort disparaît peu à peu de son espace naturel légitime. Nous assistons à un changement de figure de la fin de la VIE que la médecine a contribué à générer. Les personnes âgées sont souvent « polymalades » ». On peut vivre avec plusieurs maladies mais on peut aussi mourir de « polymédication ». Quel paradoxe ! Les nouvelles figures de la fin de la vie comme la démence, appelée communément les troubles cognitifs posent de vraies questions. Celles de savoir ce qu'éprouvent les personnes touchées par l'altération cognitive ou l'altération de la conscience. Devons-nous nier une vie psychique à ces personnes. Ces personnes sont des mystères que la société contribue à fabriquer. Un million de personnes âgées atteintes de ces troubles en France.

**Pour les personnes en état végétatif chronique, est ce que l'on doit décider que ce que vivent ces personnes n'a pas de sens ?**

Ces questions n'ont pas forcément de réponses. C'est la vertu du questionnement pour lui-même. On peut mourir d'être vieux dans une société qui sur valorise la jeunesse. On peut mourir d'être vieux dans une société qui sur valorise la performance, la rentabilité. Lorsque l'on est vieux et que l'on a besoin d'autrui, on peut se sentir indigne et on peut mourir de ce sentiment d'indignité. En témoignent les chiffres effrayant du suicide des personnes âgées en France. On assiste à la limite du concept des EPHAD. Lieu où l'on concentre des personnes vulnérables, des vieux fragiles qui n'ont pas souhaité être là où on les concentre. 70 % des résidents sont en dépression. Pour notre société moderne, le vieillissement réussi est un vieillissement qui se vit dans l'absence de maladie, dans l'engagement social et le maintien des bonnes facultés cognitives. Quel déni !

**QUID du vieillissement non réussi ?**

Inconsciemment quand on n'est pas dans le lot des vieillissements réussis, on a le sentiment d'être une charge pour autrui, un sentiment d'inutilité, un sentiment d'indignité. Sans que ceci ne soit dit, on est dans une dynamique d'exclusion. Il existe dans notre société un déni de ce que vieillir peut vouloir dire. On assiste alors à une insuffisance de l'accompagnement de la vieillesse.

**Qu'est ce qui fait que notre société s'est tournée vers la médecine pour s'occuper de la vieillesse ? Qu'est ce qui fait que dans notre société, on ne meurt plus ailleurs qu'à l'hôpital ?**

La médecine occupe une place excessive pour gérer la vieillesse.

**Mais que veut dire cette tendance à la médication ?**

La médecine se base sur ce le seul principe qu'elle sait faire. Mais que veut dire survivre dans des conditions qui ne sont que souffrances ? On ne se questionne pas avant d'agir. La réflexion coûte, l'action, seule, est rentable. La notion de performance a envahi le domaine de la santé. A mesure que notre société vieillit, on devrait apprendre à réfléchir à un accompagnement éthique. C'est la réforme nécessaire du système de santé. Quand la médecine, de son fait, génère du handicap, de la dépendance et de la souffrance, étonnamment la médecine n'accompagne pas ce qu'elle génère. Le vieillissement est effectif en France et on assiste à une insuffisance de son accompagnement. Une société qui ne protège plus les plus vulnérables est une société qui court à sa perte. L'aide à domicile doit être soutenue, encouragée et valorisée. Une grande partie des personnes âgées souhaiterait rester chez elles au risque de vivre moins en sécurité.

### Premier accompagnement...

Eh bien, ça y est, le grand jour est arrivé, je vais faire mon premier accompagnement. Une chance, c'est un mardi après-midi, jour du pique-nique mensuel. J'ai la chance d'y retrouver Jean-Marie, Yvonne, Marie, Michèle et Nathalie, amie de mon groupe de formation qui a eu la bonne idée d'apporter du champagne pour son anniversaire.

Comme dit Jean-Marie, quelques bulles apportées par Nathalie pour son anniversaire, vont t'aider à moins appréhender ce premier entretien ! Mon badge, sésame et témoin de notre appartenance à Jalmalv vient de m'être remis. Fierté et appréhension.

Je retrouve Delphine, ma marraine à la cafétéria du CHU en fin d'après-midi. Elle m'explique les étages dans lesquels nous sommes attendues, sous-sol (UHCD – Unité Hospitalière de Courte Durée : après les urgences pour adultes), 5<sup>e</sup> étage : médecine polyvalente d'urgence essentiellement des personnes âgées. Nous irons plus tard rencontrer les équipes du 6<sup>e</sup> étage Est, médecine polyvalente d'urgence) et 8<sup>e</sup> étage : cancer dermatologique.

A l'UHCD bon accueil des infirmiers mais personne à rencontrer aujourd'hui. Au 5<sup>e</sup> étage, après avoir déposé nos affaires personnelles dans un placard, pris le cahier de liaison, les infirmières nous indiquent deux personnes à rencontrer. Delphine ira voir une dame atteinte d'Alzheimer, quant à moi chambre 47, un monsieur souffrant d'un cancer de la prostate métastasé.

Delphine s'assure que je suis OK et voilà, je frappe à la porte. Un monsieur, couché sur le côté regardant la fenêtre, me propose d'entrer, je lui demande si je peux m'asseoir, présente rapidement ma mission et là, en quelques instants, la magie de la rencontre opère. Ce monsieur, âgé de 92 ans, me dit qu'il sait qu'il va bientôt mourir, me raconte sa vie de maraîcher, me parle de son inquiétude pour sa femme de 89 ans qui va rester seule, de ses enfants.

Au bout de quelques instants, il s'arrête de parler quelques minutes. Je découvre alors la force du silence puis il reprend de plus belle ! Cette rencontre dure une bonne demi-heure.

En le quittant il me remercie plusieurs fois chaleureusement. Lui ayant annoncé au début de la visite que je venais tous les mardis, il me dit « Je ne serai sans doute plus de ce monde, ainsi va la vie »

Merci Monsieur pour votre accueil, votre confiance. Merci Delphine et toute l'équipe de Jalmalv. Je crois que je vais pouvoir continuer ce long chemin.

Béatrice,  
Bénévole d'accompagnement

*En cette nouvelle année 2020, le président Jean-Marie Courcoux et tous les bénévoles de Jalmalv Nantes ont le plaisir de vous présenter leurs meilleurs vœux.*

*Que cette année vous apporte bonheur, santé et prospérité à vous et à vos proches.*



### BIBLIOTHÈQUE

Dernières acquisitions :

- « **Une fenêtre ouverte sur les couloirs** »,

Journal de bord d'une soignante  
Tiphaine Devalière — avril 2019  
N° 343

- « **Euthanasie, l'envers du décor** »,

Réflexion et expérience de soignants  
Pr Timothy Devos — Mols, Autres regards 2019  
N° 345

- « **Tu verras, Maman, tu seras bien** »,

Jean Arcelin — XO Editions 2019  
N° 346

- « **Les patients au cœur** »,

La vie dans un service de soins palliatifs  
Claire Fourcade — Bayard février 2019  
N° 347

### AGENDA

#### GALETTE DES ROIS

Samedi 18 janvier à 9h30 salle Santos Dumont Nantes

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mercredi 18 mars à 18h30 salle Santos Dumont Nantes

#### CONGRÈS NATIONAL JALMALV

Congrès 2020 de notre Fédération, les 5, 6 et 7 juin  
Evian- Les- Bains (Haute-Savoie-74)

#### ATELIER DEUIL — ENFANTS ADOLESCENTS

Les dates de fonctionnement de cet atelier sont les suivantes :  
7 et 28 mars - 11 avril - 9 mai - 6 et 27 juin  
Pour tout renseignement, appelez le 02 51 88 91 32