



# Le Lien

## jalmalv-nantes

Janvier 2022

N°97

"C'est l'émotion partagée qui crée le lien entre les hommes" C. Bagot

### ÉDITORIAL

L'engagement est un don de soi, pour une cause belle et généreuse qui vise à apporter une aide à des combats qui nous tiennent à cœur, qui nous ont touchés, voire que nous jugeons insupportables et dans lesquels nous faisons le choix de nous investir. Ces combats, la plupart du temps concernent les domaines de l'Humanitaire comme, en ce moment, la faim dans certains pays du monde où des enfants n'ont pas de quoi se nourrir et dans lesquels beaucoup trop meurent encore ; l'Éducation, la Santé, le Droit aux libertés les plus élémentaires pour des fillettes mutilées, pour des garçonnets envoyés guerroyer alors qu'ils devraient étudier et commencer à rêver d'une vie d'adultes solides et capables de s'assumer.

Il semblerait que l'engagement, dans ce XXI<sup>e</sup> siècle, ait encore beaucoup de nobles causes à défendre et à promulguer. Notre histoire conserve le souvenir de tant d'hommes et de femmes qui ont porté haut et loin leur engagement : Albert Schweitzer, Rosa Luxembourg, Louise Michel, Mère Thérèse, l'Abbé Pierre demeurent des exemples inoubliables de l'engagement.

Bien sûr, nous pouvons aborder l'engagement politique, sans oublier les risques de basculer de l'altruisme à l'ivresse du pouvoir.

L'engagement militaire peut être considéré, lui aussi, comme entaché d'une certaine noblesse car il est censé défendre un territoire, une patrie, refouler l'ennemi... Sauf qu'il exige une obéissance absolue, ce qui peut conduire à d'intolérables exactions.

L'engagement se doit avant tout d'être humain, attaché à une éthique dans laquelle le respect de l'autre, l'empathie et la persévérance occupent une place importante. Certes, il apporte en retour un certain apaisement, sans aucun doute lié à une histoire personnelle. Il est, en quelque sorte, une réparation, savante et reconstructrice, qui nous permet une vie plus sereine. Car, comme l'écrivait le philosophe allemand Paul-Louis Landsberg « Notre expérience humaine est tellement impliquée dans une destinée collective, que notre vie propre ne peut jamais gagner son sens, qu'en participant à l'histoire des collectivités auxquelles nous appartenons ».

Marie Ireland  
Vice-présidente

## Meilleurs vœux 2022



### JALMALV

Jusqu'à La mort accompagner la vie.

Association loi 1901

- Siège social de JALMALV NANTES :  
23, rue des renards  
**44300 NANTES**

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

Email : [jalmalv-nantes@orange.fr](mailto:jalmalv-nantes@orange.fr)

Site : [www.jalmalv-nantes.fr/](http://www.jalmalv-nantes.fr/)

Siège social de la fédération JALMALV :  
(reconnue d'utilité publique)

76, rue des Saints-Pères

**75007 Paris**

Tél. 01 45 49 63 76

Email : [federation.jalmalv@outlook.fr](mailto:federation.jalmalv@outlook.fr)

Site : [www.jalmalv-federation.fr/](http://www.jalmalv-federation.fr/)  
dépôt légal à parution

### L'équipe de Rédaction

Responsable de publication :

Yvonne BELLOCQ

Rédaction :

Marie-IRELAND et la Commission

Mise en page : Gérard FRIBAUT

Relecture : Marie IRELAND.

Mise en œuvre : Véronique BUSSON.

Autres rédacteurs :

Les responsables de l'association... **et vous les adhérents !**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.



Contactez le : 02 51 88 91 32  
[marie.ireland@orange.fr](mailto:marie.ireland@orange.fr)

Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant le 15 mars 2022.

### Permanences

Les permanences sont assurées par Véronique aux heures suivantes :

Du **Lundi** au **Jedi** de 9h à 16h  
le **Vendredi** de 9h-13h

### L'engagement dans la présence

L'engagement est une valeur très profonde qui prend ses racines au plus profond de nous-mêmes, il est lié à notre histoire, se tisse au fil du temps et vient nous toucher à différents niveaux :

Il s'agit d'abord d'un engagement avec soi-même, présence à soi.

Jean Paul Sartre disait que s'engager c'est d'abord prendre conscience de ce que l'on est déjà. Dès lors qu'on est humain et qu'on entre en contact avec un autre humain, on s'engage.

Il y a d'abord une part de nous qui choisit d'aller vers l'autre, qui choisit de laisser de la place à la rencontre, et à ce qu'elle peut avoir comme effet.

Selon Marie de Hennezel, la véritable compassion consiste à rester présent. Elle écrit « si j'accepte d'accompagner, je m'engage en tant que personne »

Il y a quelque chose de très mobile dans l'accompagnement.

S'engager et engager une présence avec l'autre est un moment unique, une étincelle, qui peut-être ne se reproduira pas à la prochaine rencontre, mais qui aura permis un espace de reconnaissance mutuelle.

La disponibilité à soi, à l'autre, à l'échange, n'est jamais construite que sur l'instant.

Dès lors qu'on frappe à la porte, qu'on la franchit, on y engage quelque chose de soi et on s'engage à être auprès de l'autre, meurtri par la maladie. On lui offre un espace de respiration. On s'engage aussi à revenir, à soutenir l'espace de la rencontre.

Cet engagement dans la présence à l'autre n'est pas toujours tel qu'on l'aurait souhaité. Il y a parfois nos préoccupations, nos énervements, notre non disponibilité, au fond nos failles, qui viennent modifier la rencontre mais pas la relation.

L'essentiel est peut-être de se dégager de nos propres injonctions à vouloir être parfait alors même que nous accordons à l'autre la possibilité de ne pas l'être. Et si justement il s'agissait de laisser nos failles exister afin de ne pas s'épuiser ?

Je peux aussi choisir d'en parler avec l'autre, un compagnon bienveillant sur qui je peux m'appuyer sans crainte d'être jugé. C'est ainsi que je construis mon engagement, en parlant de ce qui me met en joie comme de ce qui m'encombre.

L'engagement est pluriel, il va au-delà de soi, de l'autre, et concerne aussi les autres, et nous avec les autres.

Le moteur de l'engagement est, d'une façon générale, l'envie d'être utile aux autres. Je crois qu'il est courageux d'aller vers soi, dans l'inconnu de la rencontre, avec comme seul fil d'argent, le moteur de la rencontre et la certitude du réconfort de la présence, de notre présence aux côtés de celui qui souffre.

Un rapport d'études de janvier 2021, sur l'engagement des bénévoles et la compréhension des processus créant du désengagement dans le travail d'accompagnement, montre la nécessité de créer des espaces de dialogue, des espaces de paroles, qui mettent des mots sur cette résonance d'engagement et les dissonances que l'on se doit d'écouter en soi pour ne pas s'égarer.

Ces espaces pourraient nous prémunir d'une certaine solitude, associée à la culpabilité de ne pouvoir honorer sa tâche, son engagement à être aux côtés de l'autre. Être aux côtés de soi pour être aux côtés de l'autre est le meilleur chemin et devrait être notre éclaircisseur d'humanité.

Leslie RUEL

## TÉMOIGNAGE D'UNE BÉNÉVOLE

### Y'a de la vie dans l'engagement !

Sur le point de quitter le SSR, je cherche ma filleule pour lui dire où laisser sa blouse. Il faut bien prendre en compte les protocoles en vigueur en ces temps de COVID... À cette heure, elle doit être auprès de Josette. Je me dirige allègrement vers la chambre mais ne la trouve pas. Où est-elle ? Je repasse plus lentement dans le couloir en jetant un œil dans les chambres ouvertes. Jusqu'au moment où j'entends de la musique. Je pousse doucement la porte qui n'est pas fermée. Oui, c'est bien là ! Sophie est gentiment installée sur une chaise, aux côtés de Josette allongée sur son lit. La musique emplît la chambre, Josette est totalement emportée par les accords.

Je passe mon message mais Sophie ne m'entend pas et doit venir vers moi. Josette a bien vu qui était là mais n'a pas l'intention de se laisser perturber dans ce moment privilégié. Elle lance : « c'est fini ces bavardages, elle peut revenir s'installer vers moi ? ». Je repars, sourire aux lèvres.

Dans cette chambre, c'est bien de la vie que j'ai trouvée. Et un bel engagement.

Françoise

## L'ENGAGEMENT DANS LE COUPLE

L'engagement est à la fois une promesse, une responsabilité et un commencement.

Ce commencement, cet engagement, comme son nom l'indique dans le sport, c'est le début de la partie, et quelle partie !

Celle d'un couple où chacun doit à la fois garder sa propre identité et épouser celle de « sa moitié ».

Je vois dans l'engagement une promesse d'accueil de l'autre, avec sa personnalité, ses différences qui font sa richesse et ses sentiments, si personnels...

Mais c'est également une responsabilité, quand l'Amour vient offrir au couple un enfant : quel plus bel engagement que le fruit de 2 êtres qui s'aiment !

« La vie est un engagement que l'on ne peut refuser à l'amour » Sonia Lahsaini

Matthieu, fils d'une bénévole

## L'ENGAGEMENT D'UN BÉNÉVOLE

Quand l'équipe de rédaction du lien m'a demandé de témoigner sur mon engagement à JALMALV dans la foulée de mon engagement professionnel de médecin, je me suis dit aïe ...comment exprimer cela quand nous savons que les mots peuvent nous conduire à une vision réductrice des choses et de nos propres vécus.

Vers la fin de mon activité professionnelle j'avais été tenté de valider le DU de soins palliatifs. Pourquoi ? Parce que je le ressentais ainsi. Faute de temps je n'ai jamais exécuté ce projet.

Au terme de deux ans de retraite je me suis rapproché de JALMALV. Pourquoi? Parce que je le res-

sentais ainsi (et non par rattrapage de ce DU laissé en route).

Comme médecin, à travers ma fonction, j'ai donné de ma personne. Comme bénévole à travers ma présence, je donne de ma personne.

Médecin, guidé par des protocoles opposables, je me suis engagé dans des plans de soins, conscient de mes devoirs. Bénévole, guidé par mon intuition je m'engage dans une action libre mais formé et accompagné par une structure qui m'offre une place et un statut aux côtés des équipes soignantes.

Marc

## COLLOQUE

Nantes a accueilli les 4 et 5 Novembre le colloque intitulé « La mort si on en parlait », (organisé par la MAIF).

Ce fut l'occasion pour les bénévoles JALMALV d'assister à de nombreuses conférences sur le sujet, dont les plus remarquables et remarquées furent celles de Marie de Hennezel (Le deuil), de Delphine Horvilleur (Pourquoi ne sait-on pas parler de la mort dans nos sociétés ?) et de Christophe Faure (Mort et conscience, ce que dit la science ?). Vous pouvez retrouver ces conférences et bien d'autres témoigna-

ges sur le site <https://lamortsionenparlait.fr> (3<sup>ème</sup> édition).

Disposant d'un espace de présentation de son action, JALMALV-Nantes était présente parmi d'autres acteurs du deuil et nous avons pu expliquer à de nombreux visiteurs notre action d'accompagnement des adultes et des enfants en deuil.

Nous avons également eu la joie de recevoir plusieurs personnes ayant été accompagnées par les bénévoles nantais, qui nous ont dit l'aide qui leur avait ainsi été apportée.



Colloque : "La mort si on en parlait"

## LE COIN ASSOCIATIF

### Jonathan Pierres Vivantes

L'association, reconnue d'utilité Publique, soutient toutes les familles touchées par le deuil d'un enfant, quelles que soient leurs croyances mais aussi quel que soit l'âge de l'enfant et la cause de son décès. Cet accompagnement se fait à travers des permanences, de l'écoute, des conférences, des rencontres ou encore des groupes d'entraide.

Adresse : maison des associations 11 rue du Prinquiau 44100 Nantes  
Téléphone : 02 40 43 63 11 Site : [Jonathan pierres vivantes](http://Jonathan.pierres.vivantes)

## VIE ASSOCIATIVE (AGENDA)

**Forum du bénévolat** les 21 et 22 janvier 2022 à la Manufacture des Tabacs - Nantes : venez nous rencontrer sur le stand de Jalmalv !

**Galette des rois** : mars 2022, conférence sur la maladie d'Alzheimer donnée par Vincent Burgos, psychiatre.

**Formation « deuil adultes » module 2** : vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 janvier 2022 au centre socioculturel « la Mano », 3 rue Eugène Thomas à Nantes, arrêt tram ou C2 « Chêne des Anglais »

**Formation « communication non verbale »** : samedi 12 mars 2022 de 9h15 à 12h15, dans les locaux de Jalmalv

**Journée des Soins Palliatifs des Pays de la Loire** : mardi 22 mars 2022 à la Cité des Congrès de Nantes.

Inscription sur : <https://www.lessoinspalliatifs.fr>

**Entretien sa dynamique de bénévole d'accompagnement** : mardi 3 mai 2022 de 19h30 à 22h dans les locaux de Jalmalv

## LE COIN LITTÉRAIRE

### "PARTENAIRES" d'Isabelle FILLIOZAT

"Il est vrai qu'une fois, il y a quelques années, je lui ai dit : "Jean Bernard, si tu as un jour un cancer du cerveau, je ne m'occuperai pas de toi". Pourquoi lui avais-je dit cela ? Avons-nous une conscience de ce qui va se passer ? Est-ce un pur hasard, parce que je le voyais avec son téléphone à l'oreille trop souvent ?"

La maladie s'installant, Isabelle FILLIOZAT va nous raconter l'accompagnement de son mari malade, son désir de changer de vie, de guérir.

« L'évoquer ensemble renforce notre sentiment de partenariat dans cette nouvelle épreuve. Partenaires.

Ce mot que nous prononçons souvent dit notre complicité, notre soutien mutuel, notre fraternité. Ça nous soutient ».

Durant cinq mois, la famille va vivre au rythme de la maladie, avec amour, tendresse, courage et engagement. Engagement de couple, engagement d'aïdant, engagement de soignants. Lorsque Jean Bernard cessera de respirer, une fascinante sensation sera éprouvée par son épouse et ses deux enfants, « comme une boule d'amour dans le cœur, comme s'il leur donnait de l'amour en partant ».

Françoise, bénévole d'accompagnement

## Nos derniers livres

"Partenaires jusqu'à ton dernier souffle" d'isabelle FILLIOZAT éditions JC Lattès

"Vivre avec l'invisible" de Marie de Hennezel éditions Robert Laffont/Versilio.

## NÉCROLOGIE

### CHARLES nous a quittés !

Fin Décembre, nous avons eu la tristesse d'apprendre le décès de l'un de nos anciens bénévoles, Charles Moigneteau, à l'âge de 100 ans. Professeur retraité des Hôpitaux de Nantes, Charles avait rejoint Jalmalv en 1995 pour y militer jusqu'en 2006. Nous gardons le

souvenir d'un homme bon, généreux, profondément tolérant et qui a toujours su nous faire bénéficier de ses sages conseils. Que Charles repose en paix. Nous présentons nos sincères condoléances à son épouse et à ses enfants et petits enfants.

Crédit Mutuel

Merci à nos sponsors qui nous permettent d'améliorer la présentation de notre revue

