



Jusqu'à la mort accompagner la vie
Association reconnue d'utilité publique

Jalmalv Nantes



23, rue des Renards – 44300 Nantes
Tél. 02 51 88 91 32
Jalmalv-nantes@orange.fr

<http://www.jalmalv-nantes.fr>

Association JALMALV

Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie

La 1^{ère} association JALMALV a été créée en 1983 par le Professeur SCHAEERER, cancérologue à Grenoble, sur l'idée que « le mourant soit reconnu comme un vivant jusqu'à son dernier souffle ».

JALMALV en France (1987) : une Fédération

- ✓ 71 associations et leurs antennes dans 120 villes de France
- ✓ 4027 adhérents, 2615 bénévoles actifs

JALMALV Nantes (1989)

- ✓ 146 adhérents
 - ✓ 3 antennes: Ancenis, Châteaubriant et Cholet
 - ✓ 65 bénévoles accompagnants, 1 salarié (Secrétaire / Comptable)
- Et 9 intervenants extérieurs professionnels (psychologues, formateurs...)*

Qui sommes nous?

- ✓ Fédération reconnue d'Utilité Publique (légitimée dans son domaine par un décret du Conseil d'Etat)
- ✓ Association Loi 1901
- ✓ Humaniste et Laïque
- ✓ Apolitique
- ✓ Regroupant des bénévoles accompagnants, dans le respect de la Charte Internationale du Bénévolat :
« Un bénévole est celui qui s'engage de son plein gré, d'une manière désintéressée, dans une action organisée au service de la communauté. »
- ✓ Intervenant auprès de toute personne en souffrance

Qui sommes nous?

- ✓ Cofondateur et membre de la SFAP (*Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs*) et de l'EAPC (*Association Européenne de Soins Palliatifs*)
- ✓ Partenaire des commissions des lois bioéthiques (Kouchner, Léonetti, Léonetti-Clayes)
- ✓ A été auditionnée par la Convention Citoyenne et la mission parlementaire sur la fin de vie
- ✓ Adhérent à Compas (*Coordination Mutualisée de Proximité pour l'Appui et le Soutien*)
- ✓ Editeur d'une revue trimestrielle: *le Lien* (*distribué à tous ses adhérents*)

Et nos financements?

- ❖ **CNAMTS** (*Caisse Nationale de l'Assurance Vieillesse des Travailleurs Salariés*)
-**SFAP** (*Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs*)
- ❖ **Donateurs**
- ❖ **Communes** (*Chapelle Sur Erdre, St Aignan de Grand Lieu, Ste Luce sur Loire, Vertou, Cholet, Carquefou, Nantes...*)
- ❖ **Ligue contre le Cancer**
- ❖ **Conseil Général**
- ❖ **Mécénat privé** (*Fondation Après Demain, Fondation PFG*)

Objectifs JALMALV

- ✓ Accompagner les personnes en fin de vie, âgées ou gravement malades, à l'hôpital, en cliniques, en EHPAD, à domicile
- ✓ Soutenir, lors des accompagnements, les aidants naturels
- ✓ Proposer un soutien aux personnes vivant un deuil :
Enfants, Adultes et Adolescents
- ✓ Participer aux évolutions de la société
sur la maladie grave, la vieillesse, la fin de vie, la mort et le deuil
- ✓ Contribuer au développement des Soins Palliatifs

Le Bénévolat d'Accompagnement

- ✓ La loi du 9 Juin 1999 officialise le bénévolat d'accompagnement

Autorise la présence des bénévoles près des malades et leurs proches, dans les établissements de santé publics et privés.

- ✓ Une Convention de Partenariat matérialise la présence des bénévoles dans une structure

Signée entre JALMALV Nantes et l'établissement

- ✓ Une formation de 8 mois et un soutien continu sont assurés aux bénévoles

Le Bénévole accompagnant

- ✓ Le bénévole représente la société civile qui s'intéresse aux siens :
 - *Il se présente sans appartenance religieuse, philosophique ou politique*
 - *Il apporte humanité, soutien et un autre regard sur la fin de vie*
 - *Il témoigne de solidarité vis-à-vis d'un de ses membres fragilisés*
 - *Il est tenu à la discrétion et à la confidentialité*
- ✓ Le bénévole ne prend la place d'aucun professionnel, il agit en partenariat avec les soignants.
- ✓ Il a une qualité de présence et d'écoute

Son rôle?

- ✓ Aller à la rencontre de l'autre avec humanité
- ✓ Proposer un temps de présence, dans l'écoute ou le silence
Mais la personne peut refuser
- ✓ Assurer cette présence bienveillante à la personne, mais aussi aux proches, aux soignants
- ✓ Écouter : sans jugement, ni conseil et sans projet pour l'autre
Le bénévole rejoint la personne dans ce qu'elle exprime et vit à ce moment-là, mais la laisse faire seule son cheminement
- ✓ Être dans l'Être, pas dans le Faire

Où exerce-t-il son bénévolat?

- ✓ Dans les établissements hospitaliers (publics ou privés) :
Cliniques, CHU, Unité de Soins Palliatifs, Hôpitaux Locaux, Centres de SMR (Centres de Soins Médicaux et de Réadaptation), services d'hospitalisation: en Cancérologie, Gériatrie, unité de longs Séjour.....
- ✓ Dans les EHPAD (*Établissements d'Hébergement pour Personnes âgées Dépendantes*) et Résidences Services (*Foyers Logement*)
- ✓ À Domicile

A quoi s'engage-t-il?

✓ Il s'engage:

- À consacrer un après-midi, une soirée par semaine, quelques heures le week-end (*à la demande spécifique du service*) pour les accompagnements
- À assister à un groupe de soutien 1 fois/mois avec une psychologue
- À respecter la charte du bénévolat
- À représenter l'association
- À agir au sein d'une équipe:
Référent, Parrain / Marraine, Coordinatrice
- À participer à la vie de l'association en s'investissant selon ses disponibilités

Soutien aux personnes vivant un deuil

- ✓ Adultes: entretiens individuels et groupes de parole
 - 1 ou 2 entretiens individuels
 - 1 groupe de parole 1 fois par mois pendant 1 an

- ✓ Enfants et adolescents: ateliers deuil enfants ados
 - « Comment vivre avec le deuil? »
 - Groupes de 4 à 10 jeunes
 - 7 ateliers
 - 1 samedi après-midi par mois

Les ateliers adultes sont animés par des bénévoles ayant une bonne expérience de l'accompagnement et formés spécifiquement au deuil, et bénéficiant d'une supervision trimestrielle par une autre psychologue

Ceux enfants /ados sont coanimés par des bénévoles et une psychologue

La formation du bénévole

❖ *Une Formation Initiale aux accompagnements*

- Payante avec présence obligatoire aux différents modules
- D'une durée de 8 mois pour sa partie théorique

(De Décembre à Septembre)

- Assurée par des professionnels
 - *Psychologues cliniciens*
 - *Formatrice en relation d'aide, d'accompagnement de fin de vie et de deuil*
 - *Médecin*
 - *Philosophe*
- Et des bénévoles

❖ *Une Formation Continue*

Quelques étapes avant de commencer la formation initiale aux accompagnements...

- ✓ Une réunion d'information sur le bénévolat Jalmalv
- ✓ Un atelier de sensibilisation animé par des bénévoles
(un samedi d'octobre)
- ✓ Une lettre de motivation exprimant ses motivations profondes pour devenir bénévole accompagnant à Jalmalv Nantes
- ✓ Un entretien avec deux personnes des commissions Coordination-Formation (mi-novembre)
- ✓ Un Entretien avec une psychologue (mi-novembre)

L'inscription à la formation est validée collégialement

La Formation Initiale aux accompagnements

Partie théorique 1/3

De Décembre à Juin

❖ Formation « accompagner la vie jusqu'à la mort » :

3 samedis avec une formatrice en relation d'aide, d'accompagnement de fin de vie et de deuil

Cadre législatif et fin de vie, bénévolat d'accompagnement et questionnements éthiques, besoins psycho-sociaux et spirituels de la personne malade, mort des malades et deuil des proches

❖ Formation « écoute active centrée sur la personne » :

4 matinées (le samedi) avec une psychologue formée à l'écoute active

❖ Groupes de parole (avec une psychologue):

1 matinée et 3 soirées de 2h

Amorcer une démarche de plus grande connaissance de soi et de plus profonde découverte de l'autre

La Formation Initiale 2/3

❖ *Des Modules à thèmes*

Avec des professionnels *(1 samedi après-midi et 3 soirées)*

« Aller à la rencontre de la personne âgée »

« Douleur et souffrance de la personne »

« Parcours et approche de la maladie grave pour le malade et sa famille »

« Ethique, malade et personne âgée: quelle place pour le bénévole accompagnant? (en octobre)

Avec des bénévoles Jalmalv *(2 samedis après-midi et 2 soirées)*

« Accompagnement du futur bénévole Jalmalv »

« Soins Palliatifs et bénévolat d'accompagnement à Jalmalv »

1ers Jeux de rôle « mes premiers accompagnements »

La Formation Initiale 3/3

✓ En Juin: signature de l'engagement

- ❖ Un entretien avec une psychologue
- ❖ Un entretien avec 2 personnes responsables (dont la Coordination des bénévoles)
- ❖ **Décision collégiale** d'acceptation ou non en tant qu'accompagnant bénévole

Démarrage du bénévolat

❖ En Septembre:

- La journée de rentrée des bénévoles et rencontre des parrains / marraines
- Signature de la Charte des bénévoles accompagnants à Jalmalv-Nantes et du Règlement intérieur
- Remise du badge indispensable pour accompagner
- Début de pratique de l'accompagnement:
 - Une fois par semaine
 - Dans un établissement de soins
 - Avec le parrainage d'un bénévole actif depuis plusieurs années dans le service (*qui accompagne, guide, écoute le bénévole à ses débuts*)
- Groupe de soutien obligatoire mensuel (*avec une psychologue*)

Poursuite de la formation tout en accompagnant

❖ En septembre

❖ 2^{èmes} jeux de rôle

❖ Trouver sa place de bénévole dans une structure

✓ En Octobre

❖ 1^{er} Groupe de parole réunissant les bénévoles et une psychologue

❖ Ethique, malade et personne âgée: quelle place pour le bénévole accompagnant?

✓ 5-6 mois après le démarrage du bénévolat:

❖ « Pique de rappel Ecoute » : bilan et retour d'expérience de l'accompagnement

Formation Continue (gratuite)

- Journée rencontre des bénévoles Jalmaalv Nantes autour d'un thème (*janvier et septembre*)
- « *Entretenir sa dynamique d'accompagnement en tant que bénévole accompagnant* »
- « *L'accompagnement des personnes en deuil* » (adultes et enfants)
- « *L'accompagnement des enfants en Soins Palliatifs* »
- « *La place du toucher dans l'accompagnement* »
- « *La Communication non verbale* »
- « *Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et autres démences* »
- « *Autour du malade: quelle place pour le bénévole* »
- Congrès National annuel de la Fédération Jalmaalv
- Journée de l'entente régionale des associations Jalmaalv du Grand Ouest (tous les 2 ans)

Les Centres Hospitaliers

A Nantes

Agglomération nantaise

CHU de Nantes
Hôpital Hôtel Dieu
Hôpital Bellier

CHU
USP Laënnec (St Herblain)

ICO René Gauducheau (St Herblain)

Groupe ELSAN
Clinique Brétéché
Santé Atlantique
Centre de SMR Roz Arvor

Centre de SMR Jules Verne
(St Sébastien Sur Loire)

Hôpital Pierre Delaroche (Clisson)

Hôpital Privé du Confluent

Centre Hospitalier Sèvre et Loire
(Le Loroux Bottereau + Vertou)

ESEAN (Etablissement en Santé
Enfants et Adolescents Nantais)

Centre de SMR Le Bois-Rignoux
(Vigneux de Bretagne)

Les Résidences Services et EHPAD

A Nantes

Anne de Bretagne
Bois Hercé
Chambellan
Fonteny
Hirondelle de Sèvre
La Cerisaie
La Madeleine
Le Parc de l'Amande
Parc de Diane
Résidence Ste Famille de Grillaud
Renoir
Résidence l'Espérance
Rives de l'Erdre

Agglomération nantaise

Résidence Beaulieu (Bouguenais)
Les Lys (Carquefou)
Bel Air (La Chapelle/Erdre)
Emile Gibier (Orvault)
Gué Florent (Orvault)
Alexandre Planché (Rezé)
Jardins Vert Praud (Rezé)
Mauperthuis (Rezé)
Les Noëlles (St Herblain)
Rose des Vents (Ste Luce /Loire)
Clos St-Sébastien (St Sébastien/Loire)
Sources du Verdet (Treillières)

Les Antennes de Jalmalv-Nantes

ANCENIS

**Centre hospitalier Erdre et
Loire**

EHPAD Les Corolles

CHOLET

Centre Hospitalier

SMR Arcole

Echo Dialyse

H.A.D Mauge

Résidence Tharreau

CHATEAUBRIANT

Centre hospitalier

NOZAY

SMR Hôpital local

**EHPAD La Chesnaie
et les Cèdres**

HERIC

EHPAD La Perrière

NUEIL LES AUBIERS

Résidence Ste Famille



Jusqu'à la mort accompagner la vie
Association reconnue d'utilité publique

Jalmalv Nantes



23, rue des Renards – 44300 Nantes
Tél. 02 51 88 91 32
Jalmalv-nantes@orange.fr

<http://www.jalmalv-nantes.fr>