FORMATION INITIALE DES BENEVOLES A L'ACCOMPAGNEMENT

OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION D'ACCOMPAGNANT

A la fin de la formation,

Les accompagnants formés seront capables de :

Aller à la rencontre des personnes âgées ou fragilisées par la maladie grave ou en fin de vie avec bienveillance et humanité.

Proposer une présence et une écoute active.

Mettre à distance leurs croyances, leurs valeurs et leurs convictions.

Accompagner les personnes rencontrées en faisant abstraction de tous jugements, dans le respect de ces dernières et en toute confidentialité.

Ils auront acquis :

Une connaissance sur les textes de lois et les procédures liées aux droits des malades et à la fin de vie.

Les techniques de l'écoute active et de l'accompagnement.

Une appréhension plus juste de la maladie grave, de la souffrance globale, de la fin de vie et de la mort.

Une connaissance des processus du vieillissement, du mourir et des étapes du deuil.

Une meilleure connaissance d'eux-mêmes grâce à un travail sur leur propre vécu.

Une connaissance des principes éthiques du bénévolat d'accompagnement.

Des informations sur la posture de bénévole accompagnant au sein d'un établissement de soins.

PREREQUIS

Avoir assisté à la réunion d'information sur le bénévolat JALMALV

Avoir suivi l'atelier de sensibilisation (7 heures)

Avoir écrit une lettre de motivation et eu un entretien avec deux personnes de la commission formation-coordination.

Avoir eu un entretien avec la psychologue.

Avoir eu leur candidature acceptée par décision collégiale pour effectuer la formation initiale.

FORMATION

Les formateurs

La formation payante, est assurée par des professionnels (des psychologues cliniciens, une formatrice en relation d'aide, d'accompagnement de fin de vie et de deuil, un médecin et un philosophe) et des bénévoles expérimentés de l'association.

FORMATION INITIALE DES BENEVOLES A L'ACCOMPAGNEMENT

Le processus de formation comprend

Une formation théorique sur 9 samedis et 8 soirées. Le démarrage de l'accompagnement sur le terrain s'effectue seulement après l'évaluation individuelle (voir ci-dessous) tout en poursuivant le programme de formation.

La présence est obligatoire pour l'ensemble des modules de la formation, une attestation est remise en fin de formation.

Le déroulement

- Accompagner la vie jusqu'à la mort (21 heures)
- Ecoute active centrée sur la personne (16 heures)
- Groupe de Parole (9 heures)
- Les Soins Palliatifs et le Bénévolat d'accompagnement à JALMALV Nantes (3 heures)
- Aller à la rencontre de la personne âgée (2 heures 30)
- Douleur et souffrance de la personne (2 heures)
- Les soignants, leur souffrance (2 heures)
- Jeux de rôle (2 soirées de 3h chacune)
- Parcours et approche de la maladie grave pour le malade et sa famille (2 heures 30)
- Ethique, malade et personne âgée : quelle place pour le bénévole accompagnant ? (2 heures 30)
- Accompagnement du futur bénévole Jalmalv (3 heures)

A ce stade de la formation théorique :

Evaluation individuelle : Entretiens avec une psychologue puis avec deux personnes responsables dont la coordinatrice des bénévoles.

Suivi d'une décision collégiale d'acceptation ou non comme nouvel accompagnant bénévole au sein de l'association.

Signature de la charte des bénévoles accompagnants à JALMALV-Nantes et remise du Badge

- Trouver sa place de bénévole dans une structure (2 heures 30)
- Organisation pratique, rencontre nouveaux accompagnants et leur parrain/marraine (1 H00)

Pratique de l'accompagnement une fois par semaine, dans un établissement de soins (accompagnement individuel avec soutien d'un parrain ou d'une marraine).

Groupe de soutien aux accompagnements régulier et obligatoire selon le calendrier, en tronc commun avec l'ensemble des bénévoles accompagnants de l'association.

Après environ 5-6 mois de pratique :

- Approfondissement à l'écoute (4 heures)